

INTERNAT 1.03.-15.03.2018

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD		KOLACJA	
CZWARTEK 1.03.2018	bułka wieloziarnista	1 szt	Pomidorowa z ryżem	250 ml	masło	20 g
	jaja sadzone	120 g	Kurczak słodko-kwaśny	150 g	owoc sezonowy	100 g
	masło	20 g	Ryż biały	150 g	pasztet	30 g
	ogórek zielony	30 g	Surówka z białej kapusty	100 g	racuchy z jabłkiem	200 g
	pomidor	30 g	Kompot	250 ml	sałata lodowa	20 g
	szynka wiejska	30 g			ser żółty salami	30 g
	twarożek ze szczypiorkiem	40 g			rzodkiewka	1 szt
PIĄTEK 2.03.2018	bułka wieloziarnista	1 szt	Pieczarkowa z makaronem	250 ml		
	masło	20 g	Mintaj panierowany	150 g		
	połędwica sopocka	30 g	Ziemniaki z koperkiem	150g		
	papryka	30 g	Surówka z kiszzonej kapusty	100 g		
	ser żółty gouda	32 g	Kompot	250 ml		
	ogórek konserwowy	30 g				
PONIEDZIAŁEK 5.03.2018	bułka wieloziarnista	1 szt	Fasolowa z ziemniakami	250 ml	owoc sezonowy	100 g
	jajko gotowane	60 g	Filet z pary z jarzynami	150 g	masło	20 g
	masło	20 g	Ryż biały	150g	pasztet	30 g
	ogórek konserwowy	20 g	Surówka z selera z orzechami	100 g	pieczarka marynowana	30 g
	pomidor	20 g	Kompot	250 ml	pizza domowa	2 kawałki
	ser żółty mlekdamer	32 g			sałata lodowa	20 g
	szynka wiejska	30 g			ser żółty salami	32 g

WTOREK 6.03.2018	bułka wieloziarnista	1 szt	Krem z pieczonej marchwi z groszkiem ptysiowym	250 ml	masło	20 g
	owoc sezonowy	100 g	Kotlet schabowy	150 g	ogórek zielony	30 g
	masło	20 g	Ziemniaki z koperkiem	150g	papryka	20 g
	pomidor ze szczypiorkiem	30 g	Surówka z pekińskiej kapusty	100 g	pasta jajeczna	50 g
	rzodkiewka	1 szt	Kompot	250 ml	połudwica sopocka	30 g
	ser biały twaróg	30 g			zapiekanak z pieczarką (na bułce)	200 g
	szynka konserwowa	30 g				
ŚRODA 7.03.2018	bułka wieloziarnista	1 szt	Kalafiorowa z makaronem	250 ml	owoc sezonowy	100 g
	jajecznica na maśle	120 g	Żeberka wieprzowe z kminkiem	150 g	kiełbasa talarki z cebulką	200 g
	masło	20 g	Ziemniaki opiekane z cebulą	150g	masło	20 g
	ogórek marynowany	30 g	Kalafior z bułeczką i masłem	100 g	pasta z tuńczyka	30 g
	pasztet	30 g	Kompot	250 ml	serek topiony	20 g
	sałata lodowa	20 g			szynka konserwowa	30 g
	ser żółty gouda	32 g			pomidor	30 g
CZWARTEK 8.03.2018	bułka wieloziarnista	1 szt	Zalewajka	250 ml	masło	20 g
	owoc sezonowy	100 g	Pieczeń wieprzowa w sosie myśliwskim	150 g	naleśniki z dżemem	200 g
	masło	20 g	Pęczak duszony w smietanie	150g	ogórek zielony	30 g
	papryka	20 g	Surówka z czerwonej kapusty	100 g	połudwica sopocka	30 g
	pomidor	30 g	Kompot	250 ml	rzodkiewka	1 szt
	serek topiony	20 g			twarożek z papryką	50 g
	szynka wiejska	30 g				
	bekon	100 g				

PIĄTEK 9.03.2018	bułka wieloziarnista	1 szt	Pieczarkowa z makaronem	250 ml		
	masło	20 g	Miruna panierowana	150 g		
	parówki	140 g	Ziemniaki z wody	150g		
	pasztet	30 g	Surówka z kiszonej kapusty	100 g		
	pieczarka marynowana	30 g	Kompot	250 ml		
	sałata lodowa	20 g				
	ser żółty mlekdamer	32 g				
PONIEDZIAŁEK 12.03.2018	bułka wieloziarnista	1 szt	Pomidorowa z makaronem	250 ml	masło	20 g
	owoc sezonowy	100 g	Pałeczki z kurczaka po wiedeńsku	150 g	pasztet	30 g
	masło	20 g	Ziemniaki z wody z koperkiem	150g	pomidor	30 g
	pomidor	30 g	Buraczki glazurowane	100 g	racuchy z cukrem pudrem	200 g
	ogórek marynowany	30 g	Kompot	250 ml	sałata lodowa	20 g
	połudwica sopocka	30 g			serek topiony	20 g
	ser żółty gouda	32 g				
	jajko gotowane	60 g				
WTOREK 13.03.2018	bułka wieloziarnista	1 szt	<i>Grochowa</i>	250 ml	masło	20 g
	jajecznicza	120 g	<i>Świeżonka wieprzowa z cebulą</i>	150 g	szynka wiejska	30 g
	masło	20 g	<i>Kasza jęczmienna</i>	150g	pasta jajeczna	50 g
	ogórek zielony	20 g	<i>Surówka z czerwonej kapusty</i>	100 g	rzodkiewka	1 szt
	papryka	30 g	Kompot	250 ml	pomidor	30 g
	szynka konserwowa	30 g			zapiekanka ziemniaczana z szynką	200 g
	twarożek z zodkiewką	50 g			herbata	200 ml

ŚRODA 14.03.2018	bułka wieloziarnista	1 szt	Kapuśniak ze słodkiej kapusty	250 ml	kaszanka z cebulką	200 g
	owoc sezonowy	100 g	Kotlet mielony	150 g	masło	20 g
	masło	20 g	Ziemniaki z koperkiem	150g	owoc sezonowy	100 g
	papryka	30 g	Surówka z białej kapusty	100 g	ogórek zielony	20 g
	pastą z tuńczyka	50 g	Kompot	250 ml	pastą z tuńczyka	50 g
	połudwica sopocka	30 g			pomidor ze szczypiorkiem	30 g
	słata lodowa	20 g			szynka wiejska	30 g
	parówki	140 g				
CZWARTEK 15.03.2018	bułka wieloziarnista	1 szt	Ogórkowa z ziemniakami	250 ml	masło	20 g
	jaja sadzone	120 g	Gulasz segedyński	150 g	owoc sezonowy	100 g
	masło	20 g	Kasza orkiszowa	150 g	pasztet	30 g
	ogórek zielony	30 g	Ćwikła z chrzanem	100 g	racuchy z jabłkiem	200 g
	pomidor	30 g	Kompoot	250 ml	sałata lodowa	20 g
	szynka wiejska	30 g			ser żółty salami	30 g
	twarożek ze szczypiorkiem	40 g			papryka	30 g

ALERGENY: Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz oraz produkty pochodne), jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, i produkty pochodne, soję i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe, makadamia i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne, łubin i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/l w przeliczeniu na SO₂

